



NEWSLETTER

Kiezarbeit



Lankwitz



Rückblick:



Adventskränze basteln im Kiezbüro Lankwitz

Am 25.11.25 von 15.00 bis 18.00 Uhr haben wir gemeinsam mit den Nachbar:innen Adventskränze gebastelt. Insgesamt 15 Kränze wurden dabei gestaltet. Es gab weihnachtliche Musik, Snacks und Tee – eine tolle, kreative Stimmung. Es ist immer wieder schön zu sehen, wie sich einige gegenseitig Tipps geben, unterstützen und beim Kreativ-Angebot neue Bekanntschaften entstehen. Es waren viele vertraute Gesichter da, aber auch wieder neue Menschen, was uns total freut.

Unser Highlight: Ein kleines Polaroid-Fotoshooting – die kreativen Kränze und ihre Macher:innen als Erinnerungsfoto festgehalten. Danke an alle, die dabei waren!





Eine
Initiative des
VBKI

WERDEN SIE TEIL DER BERLINER LESEPATEN

Unterstützen Sie Kinder auf ihrem Bildungsweg und leisten Sie damit einen Beitrag zur Chancengerechtigkeit. Engagieren Sie sich ehrenamtlich als Lesepat:innen bei den Berliner Lesepaten.

info@lesepaten.berlin
www.lesepaten.berlin



www.lesepaten.berlin



Mit Unterstützung von:
Wall



Wenn die Temperaturen sinken, wird ein sicherer Schlafplatz für viele Menschen lebenswichtig. In unserem Bezirk gibt es vielfältige Hilfsangebote, die Schutz, Wärme und eine Mahlzeit bieten.

Bitte bleibt aufmerksam – manchmal kann ein kurzer Hinweis oder ein Anruf Leben retten!

Was kann ich tun, wenn ich einen hilflosen Menschen auf der Straße treffe?

1. Sprechen Sie die Person an und fragen, ob sie Hilfe braucht und annehmen möchte.
2. Wenn ja, dann rufen Sie in Steglitz-Zehlendorf den Obdach-Bus des DRK - Tel: 0170 910 00 42

Übernachtungsmöglichkeit

Kältehilfe der Neuen Chance gGmbH, Kuhligshofstraße 5,, 12165 Berlin

im Steglitzer Kreisel am U-Bahnhof Rathaus Steglitz

Öffnungszeiten: 01.11.2025 – 30.04.2026, täglich, ab 19:00 Uhr bis 08:00 Uhr

(Für Frauen und Männer, Übernachtung, Mahlzeiten, Hygienemöglichkeiten, Kleiderkammer, Haustiere begrenzt erlaubt)

Kontakt: Tel. 0178 88 777 29

Gerne werden Sachspenden wie Lebensmittel und Drogerieartikel entgegengenommen.

Mobile Hilfen

Das DRK-Südwest - Obdach-Bus

Hilfebedürftige Menschen werden aufgesucht und mit Lebensmitteln versorgt und auf Wunsch in eine Notunterkunft oder andere Beratungsangebote vermittelt.

Zeitraum: ganzjährig, montags bis freitags zwischen 11 und 22 Uhr

Telefon: 01575 8094952

Für ganz Berlin: Wärmebus und Kältebus

Wärmebus (vom Deutschen Roten Kreuz)

Zeitraum: 1. November bis 15. März täglich von 18:00 bis 24:00 Uhr

Telefon: 030 600 300 1010

Kältebus (von der Berliner Stadtmission)

Zeitraum: 1. November bis 31. März täglich von 21:00 bis 03:00 Uhr

Telefon: 0178 523 5838



Bürgersprechstunden der Bezirksstadträte im Dezember

Die Bezirksstadträt*innen in Steglitz-Zehlendorf bieten regelmäßige Bürger:innensprechstunden an, bei denen Anliegen, Fragen und Ideen direkt besprochen werden können. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, vorbeizukommen und sich mit ihren Themen persönlich an die Bezirksverwaltung zu wenden.

Tim Richter, Stellvertretender Bezirksbürgermeister / Bezirksstadtrat Bürgerdienste und Soziales:

Termin: Do., 18.12.2025, 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Rathaus Lankwitz, 2. OG, Raum 222, Hanna-Renate-Laurien-Platz 1, 12247 Berlin

Anmeldung: telefonisch unter 90299-5300

Patrick Steinhoff, Bezirksstadtrat für Stadtentwicklung:

Termin: Di., 09.12.2025 15:30 – 17:30 Uhr

Ort: Rathaus Zehlendorf, Raum E 312, Kirchstraße 1/3, 14163 Berlin

Anmeldung: telefonisch unter 90299-2001

Urban Aykal, Bezirksstadtrat für Ordnung, Umwelt- und Naturschutz, Straßen und Grünflächen:

Termin: Mi., 17.12.2025, 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Anmeldung: telefonisch unter 030 90299-7001 oder per E-Mail an stadtrat.aykal@ba-sz.berlin.de ist erforderlich.

**3. Dezember
ab 18.00 Uhr**

Feuerbachstr. 26

**Antiquariat
Hennwack**



Craft Wednesday im Antiquariat Hennwack

Nach dem wunderbaren zweiten Do It Yourself-Abend geht's in die dritte Runde:

Gemeinsam stricken, häkeln, basteln oder einfach gemütlich zusammen sitzen. Bringen Sie gern Ihr eigenes Projekt mit – wer mag, kann bei uns die Grundlagen von Häkeln und Stricken lernen. Materialien für Einsteiger*innen sind in begrenzter Zahl vorhanden.

Kommt einfach vorbei, keine Anmeldung notwendig :-)

Mehr Infos gibt es hier: <https://www.hennwack.com/about>

**4. Dezember
18.00 - 20.00 Uhr**

**Freiwilligenagentur
Steglitz-Zehlendorf,
Johanna-Stegen-Straße 8,
12167 Berlin**

**Freiwilligenagentur
Steglitz-Zehlendorf**

Offener Stammtisch Ehrenamt Steglitz-Zehlendorf

Gemeinsam das Ehrenamt feiern & gegenseitig helfen bei Fragen.

Jeden 1. Donnerstag im Monat an wechselnden Orten in Steglitz-Zehlendorf.

Teilnehmen können Sie ganz einfach mit einer Anmeldung per email an

Marco Schulz (marco@birkbuschhaus.com),
einem Anruf in der Freiwilligenagentur (030 22 44 59679)



**5. Dezember
14.00 - 20.00 Uhr**

Eröffnungsfeier + Wintermarkt im Kieztreff in der Thermometersiedlung

**Celsiusstraße 60,
Thermometersiedlung
Lichterfelde Süd**

Kieztreff

Der Kieztreff in der Thermometersiedlung feiert seine Wiedereröffnung und lädt die Nachbarschaft herzlich ein.

Die Eröffnungsfeier beginnt am Freitag um 14 Uhr und bietet Gelegenheit, die neuen Räume kennenzulernen.

Ab 15 Uhr findet auf dem Kiezplatz der Thermometersiedlung ein stimmungsvoller Wintermarkt statt.

Es wird richtig toll - versprochen!

**11. Dezember
ab 15.00 Uhr**

**Lankwitz Kirche
Gallwitzallee 6**

Dreifaltigkeitsgemeinde

Senioren-Adventsfeier in der Dreifaltigkeitsgemeinde

Die Dreifaltigkeitsgemeinde lädt zur Senioren-Adventsfeier im kleinen Saal in der Gallwitzallee 6 ein, um gemeinsam in gemütlicher Atmosphäre die Vorweihnachtszeit zu genießen.

Um Anmeldung wird gebeten bei Ines Richter unter 774 92 86 oder seniorenarbeit@lankwitz-kirche.de

**13. Dezember
ab 10.00 Uhr**

Start: Rathaus Lankwitz

**Santa Claus on Road
e.V.**

großen Christmas-Biketour Berlin

Am Samstag vor dem 3. Advent ist „Santa Claus on Road e.V.“ wieder mit seiner großen Christmas-Biketour unterwegs. Rund 300 geschmückte Bikes, Roller, Quads und Trikes rollen als Weihnachtsmänner, Engel und Rentiere durch die Stadt und bringen Geschenke an Bedürftige. Mitfahren kann jede*r ohne Anmeldung – Hauptsache, das Fahrzeug ist weihnachtlich dekoriert.

Treffpunkt ist ab 10 Uhr vor dem Rathaus Lankwitz, Tourstart um 15 Uhr. Dort gibt es Punsch, Kaffee, Kakao, Kuchen und Waffeln sowie sanitäre Einrichtungen. Von hier aus fahren wir gemeinsam die Ziele an und verteilen die gesammelten Spenden

– eine Tour, die jedes Jahr viel Aufmerksamkeit und Freude bringt.



**14. Dezember
16.00 - 18.00 Uhr**

**Preussen-Stadion
Malteserstraße 24 - 36**

**BFC Preussen Berlin
1894 e.V.**

Adventssingen im Preussen-Stadion

Am dritten Adventssonntag findet im festlich beleuchteten Preussen-Stadion an der Malteserstraße das traditionelle Adventssingen statt. Mit musikalischer Unterstützung der „Lankwitz Horns“ sind Jung und Alt eingeladen, gemeinsam Weihnachtslieder zu singen und sich in vorweihnachtliche Stimmung zu bringen.

Das Adventssingen beginnt um 16:00 Uhr, Einlass ist ab 15:00 Uhr. Der Erlös aus Speisen und Getränken aller Art geht wie immer an die Stadtmission, die auch wieder im Stadion sein wird, um von ihrer Arbeit zu berichten.

In den vergangenen Jahren konnten jeweils stattliche Summen für den Kältebus überwiesen werden.

Mit dabei sind wie in jedem Jahr auch die Christmas Biker, die am Ende gegen 18:00 Uhr in ihren Kostümen und mit ihren geschmückten Maschinen ihre Runden durchs Stadion drehen werden.

Liederhefte für alle Besucher:innen gibt es im Stadion



**17. Dezember
ab 19.00 Uhr**

**Johann-Sebastian-Bach-
Kirche
Luzerner Straße 10-12
Lichterfelde-West**

Projektchor Lichterfelde

Weihnachtskonzert

Erlebt ein festliches Weihnachtskonzert mit dem Projektchor Lichterfelde in der Johann-Sebastian-Bach-Kirche. Unter der Leitung von Wolfgang Blech und begleitet von Hans-Günther Bauer am Klavier erklingen Klassiker wie Carol of the Bells, Little Drummer Boy und Werke von John Rutter, Ola Gjeilo und J. S. Bach.



Ein stimmungsvoller Abend voller Musik, der auf die Weihnachtszeit einstimmt.

**20. Dezember
8.00 - 13.00 Uhr**

**Hanna-Renata-Laurin-
Platz (bei Lankwitz S-
Bahnhof)**

BSR

BSR-Kieztage auf dem Hanna-Renata-Laurin-Platz

Die Kieztage sind ein gemeinsames Angebot der Berliner Bezirksämter: Bring Kaputtes oder Sperriges vorbei und entsorge es kostenfrei direkt in deinem Kiez.

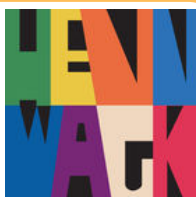
Auch gut Erhaltenes kannst du beim Tausch- und Verschenkmart abgeben – vielleicht findest du dort sogar neue alte Schätze.

Nicht Mitgenommenes fließt anschließend in den Re-Use-Kreislauf, etwa über die NochMall, das Gebrauchtwarenkaufhaus der BSR.

**Bis zum 31. Dezember
10.00 - 19.00 Uhr**

Feuerbachstr. 26

**Antiquariat
Hennwack**



Ausstellung: IN SCHALTJAHREN HÄNGT DER ERDKERN LINKS

Malerei und Zeichnungen von Nike Wilhelms
Eine schräge Welt voller verschobener Perspektiven und rätselhafter Szenen: Krokodile im Meer, Ufos im Wohngebiet, Menschen und Tiere im Rollenwechsel. Trotz der Absurdität gehen wir Tag für Tag weiter. Zwischen kleinen visuellen Pausen begegnen wir surrealen Bildern wie Bergen in Flaschen und Schinkenlandschaften.



**Jugendliche
ab 12 Jahren**

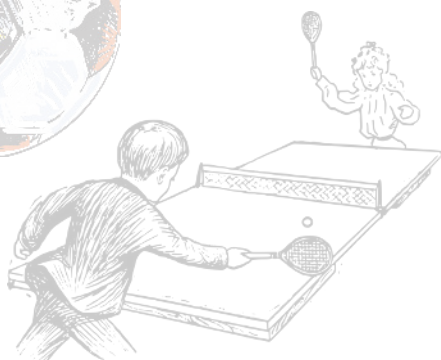
**Kostenfrei
kein Verein
einfach so**



Bewegungskarte von Karte



**Bitte Sportschuhe
mitbringen!**



„Winterspielplätze“ in Steglitz-Zehlendorf - Sporthallen öffnen ihre Türen

1. November 2025 - 29. März 2026 öffnen sich die „Winterspielplätze“ im Bezirk. Die **kostenfreie Teilnahme** ist für **Kinder im Alter von 1-6 Jahren** und je eine Bezugsperson möglich.

In jeder der vier Sporthallen sind qualifizierte Trainer*innen im Einsatz, die einen wöchentlich wechselnden Bewegungsparcours aufbauen. Sie motivieren, assistieren und beraten Kinder und Begleitpersonen. Die Teilnahme ist ohne Voranmeldung zu jeder vollen Stunde möglich.



Bitte Sportschuhe und -bekleidung nicht vergessen!

Steglitz (Sa., 14.00 – 17.00 Uhr)

Helene-Lange-Schule
Lauenburger Str. 110/Zugang über Steinstr.
12169 Berlin

Zehlendorf (So., 15.00 – 18.00 Uhr)

Schweizerhof Grundschule (Halle links)
Teltower Damm 123,
14167 Berlin

Lichterfelde (Sa., 14.00 – 17.00 Uhr)

Giesensdorfer Grundschule
Ostpreußendamm 63,
12207 Berlin

Lankwitz (So., 14.00 – 17.00 Uhr)

Alt-Lankwitzer Grundschule
Schulstraße 17,
12247 Berlin

Während der Weihnachtsferien und der Feiertage finden die Winterspielplätze nicht statt!

Ermöglicht wird dieses Angebot durch das Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf in Zusammenarbeit mit den Vereinen SPORTKINDER BERLIN, TuSLi, SSC Südwest und VfL-Zehlendorf.



**4. Dezember
ab 18.00 Uhr**

**Maria-Rimkus-Haus
Gallwitzallee 53**

Einladung zum Nachbarschaftstreffen

Das Team der Kiezarbeit Lankwitz lädt Euch herzlich zum Nachbarschaftstreffen ein!

Worum gehts?

Auftakt der regelmäßigen Nachbarschaftstreffen, welche ab sofort 1x im Monat stattfinden werden.



Raum für nachbarschaftlichen Austausch

Aktuelle Angebote für die Nachbarschaft

Bei Fragen: Julia Zange

Tel: 015228007822 / zange@stadtteilzentrum-steglitz.org

Lasst uns gemeinsam Eure Nachbarschaft neu entdecken und beleben!

**5. Dezember
17.00 - 20.00 Uhr**

**Bibliothek der Paul-Schneider-Grundschule
Seydlitzstraße 30**

Lange Lesenacht

in der Bibliothek der Paul-Schneider-Grundschule

Kommt zur Langen Lesenacht und taucht gemeinsam mit euren Kindern in gemütliche Geschichten ein. Euch erwarten kuschelige Lesecken, Vorleserunden sowie kleine Snacks und Getränke. Die Bibliothek öffnet exklusiv für uns – perfekt für einen entspannten Abend als Familie.

- Vorgelesen wird für Kinder zwischen 6. - 10. Jahren
- Alle sind willkommen, egal auf welche Schule gegangen wird
- Ein zweiter Raum für Eltern und jüngere Geschwister
- vorgelesen wird in mehreren Sprachen (Russisch, Englisch, Türkisch & deutsch)

Bei Fragen:

schmid@stadtteilzentrum-steglitz.org

Eine Anmeldung ist nicht notwendig - kommt einfach vorbei!

Mobile Stadtteilarbeit Lankwitz,
Paul-Schneider-Grundschule



**11. Dezember
ab 17.00 Uhr**

**Nachbarschaftsladen
Leonie
Leonorenstraße 85**

Film- und Kochabend: Weihnachtsspecial

Kevin - Allein zu Haus

Auf der Speisekarte steht:

Klare Gemüsesuppe

Pilz-Wellington, Rotkohl, Klösse

Vanillepudding mit Kompott

Das Programm:

17.00 Uhr offenes gemeinsames Kochen

19.00 Uhr Filmabend und Dinner

Mit Liebe gekocht - in weihnachtlicher Stimmung - in deinem Kiez

Kostenfrei - Anmeldung an (Max. 15 Teilnehmende):

schmid@stadtteilzentrum-steglitz.org oder 015228217994





**KIEZ
STIMMEN
LANKWITZ**

Gemeinsam für demokratische Werte eintreten

Wer sind die Kiezstimmen Lankwitz?

Wir sind eine offene Gruppe von Menschen aus Lankwitz, die sich regelmäßig trifft, um aktuelle Themen zu besprechen und ein demokratiestärkendes Miteinander zu gestalten. Jede*r ist herzlich willkommen – unabhängig von Alter, Herkunft oder Erfahrung.

Unsere Treffen finden mehrmals im Monat im Kiezbüro in der Emmichstraße statt. Dort tauschen wir uns aus, entwickeln Ideen und setzen Impulse für mehr politische Selbstwirksamkeit im Alltag.

Die Gruppe ist offen für alle Interessierten.
Schreibt uns oder kommt vorbei
hallo@kiezstimmen-lankwitz.de

Wo?

Kiezbüro Lankwitz
Emmichstraße 8



DIE NÄCHSTEN TERMINE

11.12. DONNERSTAG

8.1. DONNERSTAG

22.1. DONNERSTAG

jeweils ab 18.30 Uhr

Neuigkeiten aus dem KIEZBÜRO LANKWITZ

**Jeden Dienstag
8.15 - 9.30 Uhr**

**Kiezbüro Lankwitz
Emmichstraße 8**



Qigong-Kurs für die Nachbarschaft

Finde Ruhe und neue Energie in unserem neuen angeleiteten Qigong-Kurs im Kiezbüro! Lerne die traditionellen Bewegungen und Atemtechniken, die Körper und Geist in Einklang bringen.

Was ist Qigong?

- traditionelle chinesische Praxis
- Energiearbeit:
Qi = Lebensenergie
Gong = Arbeit / Übung
- Stressabbau & Gesundheitsfördernd

Für jede Altersgruppe geeignet
- auf Spendenbasis

Anmeldung bei Tanja:
t.skladi@gmx.de



4. Dezember
15.30 - 16.30 Uhr

Emmichstraße 8

ARINDA CRĂCIUN



Kreativ-Workshop: GESTALTUNG eines BUCHS zum ZUSAMMENLEBEN

„Kirschen fürs Kamel. Ein Buch über das Zusammenleben.“

Kreativer Workshop und Gespräch mit ARINDA CRĂCIUN

www.arindacraciun.com

Wie entsteht ein Buch?

Was ist Zusammenleben für jede*n und uns?

Wir laden euch ein, sich im kreativen Miteinander auf Neues einzulassen und darüber nachzudenken, wie wir miteinander umgehen und handeln können, um gemeinsam weiterzukommen.

Arinda hat ein Bildwörterbuch zum Zusammenleben illustriert und zeigt Originalzeichnungen sowie den Weg von der Idee zum Buch. Anschließend gestalten wir selbst Seiten zu Begriffen des Zusammenlebens und erstellen ein gemeinsames Buch. Arinda arbeitet als Illustratorin für Magazine, Verlage und Institutionen.

Für alle, die auf eine kreative Entdeckungsreise gehen wollen!

Kostenlose Anmeldung + Fragen an:

wetzstein@stadtteilzentrum-steglitz.org

10. Dezember
10.00 - 14.00 Uhr

Emmichstraße 8



Offene Beratung der Malteser Hausbesuche

Wie kann ich bestmöglich meine Gesundheit fördern, an der Gemeinschaft in meinem Umfeld teilhaben und ein selbstständiges Leben im Alter führen?

Auf diese und andere Fragen älterer Menschen geht das Projekt Berliner Hausbesuche der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege ein.

Es richtet sich an **Berliner und Berlinerinnen ab dem 70. Lebensjahr**. Diese können sich kostenlos in einem persönlichen Gespräch vorsorgend informieren über Angebote, Beratung und Unterstützung im eigenen Stadtviertel. Ebenso **Angehörige, Freunde & Familie** können beraten werden.

Die offene Beratung findet jeden 1. Mittwoch im Monat im Kiezbüro Lankwitz statt. (Dezember ausnahmsweise der 2. Mittwoch im Monat)

**Über die Feiertage (22.12.2025 - 2.1.2026)
ist das Kiezbüro Lankwitz leider geschlossen**

Frohe
WEIHNACHTEN!

Happy
Holidays

HAPPY
HANUKKAH

| MONTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | SAMSTAG | VERANSTALTUNGEN |
|--|---|---|--|---|
| OFFENE TÜR KIEZBÜRO   12:00 – 16:00 Uhr | OFFENE TÜR KIEZBÜRO  10:00 – 16:00 Uhr | BABYGRUPPE  10:00 – 11:30 Uhr Eltern – Baby – Gruppe (Ab 0 – 12 Monaten) | UKRAINISCH UNTERRICHT (FÜR KINDER)  10:00 – 12:00 Uhr Schreiben & Lesen | MALTESER HAUSBESUCHE  1. Mittwoch im Monat 10:00 – 15:00 Uhr (Sozialberatung für Senior*innen) |
| DIENSTAG QIGONG KURS  8:15 – 9:30 Uhr Anmeldung: t.skladig@gmx.de | YOGA FÜR KINDER (6 – 10 JAHRE)  16:30 – 17:30 Uhr Anmeldung: camilavonheine@yahoo.de | KIEZ-SUPPE Gemeinsam Suppe essen  12:00 – 14:00 Uhr | | KIEZSTIMMEN LANKWITZ  Jeden 2. Donnerstag (ungerades Datum) 18:30 – 20:30 Uhr halloekiezstimmen-lankwitz.de |
| SMARTPHONE SPRECHSTUNDE  10:00 – 12:00 Uhr Termin Anfrage: 017645956275 | YIN YOGA FÜR ERWACHSENE  18:00 – 19:30 Uhr Anmeldung: camilavonheine@yahoo.de | “CHAI & BAKLAVA” CAFÉ Alle 2 Wochen  14:00 – 16:00 Uhr | SONNTAG ARABISCH UNTERRICHT (FÜR KINDER)  10:30 – 11:30 Uhr Schreiben & Lesen | KOCHCLUB  Jeden 2. Donnerstag (gerades Datum) ab 18.30 Uhr Interesse? meldet euch bei uns! |
| KREATIV – ANGEBOT  15:00 – 17:00 Uhr |  | |  |  |

Ansprechpersonen für das Kiezbüro Lankwitz:



Frag Jacob

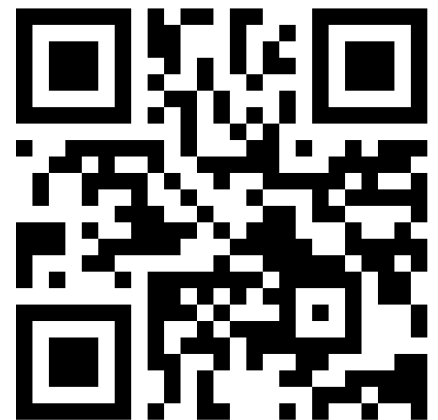
0174 2 47 31 59

forstner@stadtteilzentrum-steglitz.org



Emmichstraße 8
12249 Berlin

WIE KANN ICH MITGESTALTEN?



Neuigkeiten aus dem Nachbarschaftsladen Leonie

4. Dezember
15.30 - 17.30 Uhr

Leonorenstraße 85

Familienförderung
Lankwitz

Kleine Geschenke aus der Küche - auch für Weihnachten

Geschenkideen zum mitnehmen oder selber essen

- Gewürzsalz
- Zimtbutter
- Plauenmus & Co

Kostenfrei!

Anmeldung bei krause@stadtteilzentrum-steglitz.org



7. Dezember
15.30 - 17.30 Uhr

Leonorenstraße 85

Adventsfeier zum 2. Advent

Herzliche Einladung zur Adventsfeier!

Backst du gerne Plätzchen oder Kuchen und möchtest diese Köstlichkeiten nicht alleine genießen?

Du möchtest ein Dankbarkeitsglas 2026 in angenehmer Atmosphäre kreieren?

Zusammen singen und in Weihnachtsstimmung kommen?

Wir freuen uns auf euch

Bettina & Emiliy

Info/Anmeldung bei bettina@tinaberlin.de



10. Dezember
15.00 - 16.45 Uhr

Leonorenstraße 85

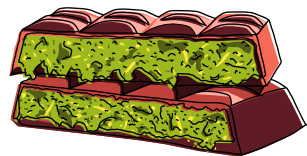
Kontaktstelle
Integration

Workshop: wir machen zusammen DUBAI-Schokolade

Entdecke in unserem Workshop, wie du gemeinsam mit anderen köstliche DUBAI-Schokolade herstellen kannst – kreativ, lecker und völlig kostenfrei!

Schritt für Schritt tauchen wir in die Welt hochwertiger Zutaten und spannender Aromen ein.

Infos und Anmeldung unter: krause@stadtteilzentrum-steglitz.org



12. Dezember
10.30 - 12.00 Uhr

Leonorenstraße 85

Familienförderung
Lankwitz

Kurzvortrag + Austausch: "Eigene Prägungen"

Wir betrachten in diesem Vortrag, wie biografische Prägungen wirken - und wie zugewandte Selbstreflexion Entlastung bringt.

Mit Familien-, Paar- und Einzelberaterin nach Jesper Juul (ddiF)
Tina Lindemann-Stolz

Kostenfrei!

Infos/Anmeldung bei Annette:

neureuter-moellers@stadtteilzentrum-steglitz.org

**13. Dezember
13.00 - 14.30 Uhr**

Leonorenstraße 85

**Mobile Stadtteilarbeit
Lankwitz**

Achtsamkeitskurs für Eltern und Kind (ab 5 Jahren)

Gemeinsam zur Ruhe kommen, Verbindung stärken und spielerisch Achtsamkeit entdecken: In diesem Kurs erleben Eltern und Kinder einfache Übungen aus der modernen Achtsamkeitspraxis.

Die Einsicht, dass man nicht perfekt sein muss, um ganz zu sein, ist die Essenz von Selbstmitgefühl. (Zitat: Dr. Jon Kabat -Zinn)

Kursleiterin: Anna-Marie Brachmüller

Kostenfrei! Anmeldung und Rückfragen gerne per Mail an:
rainbowpanda@posteo.com

**18. Dezember
13.00 - 17.00 Uhr**

Leonorenstraße 85

**Familienförderung
Lankwitz**

Tag der Gemütlichkeit

Tag der Gemütlichkeit für dich und deine Liebsten!

Auf dich wartet:

- Süßigkeiten, Tee und Kaffee
- kleine Überraschungen
- Märchenhörspiele
- und vieles mehr!

Kostenfrei & ohne Anmeldung
Wir freuen uns auf euch!



Ansprechperson für den Nachbarschaftsladen Leonie:



Frag Katja

0157 58 21 89 62

krause@stadtteilzentrum-steglitz.org



**Leonorenstraße 85
12247 Berlin**

Weitere Infos &
Termine findet
Ihr unter diesem
QR-Code:



WOCHENÜBERSICHT

Unsere regelmäßigen Angebote in Marienfelde
Bruno-Möhring-Straße 7-9; 12277 Berlin
leider aktuell nur über Treppen erreichbar
www.stz-marie-li.de | hallo@stz-marie-li.de



unregelmäßige Angebote



MONTAG

13 - 16 Uhr
OFFENE
NÄHGRUPPE
MIT CAFÈ

15 - 18 Uhr
RECHTLICHE
MIETBERATUNG
nur mit Anmeldung

18 - 20 Uhr
OFFENE
TISCHTENNIS-
GRUPPE

DIENSTAG

9 - 14 Uhr
MOBIJOB
JOBBERATUNG
mit Anmeldung

12:30 - 15:30 Uhr
OFFENE
BAUCHTANZGRUPPE
MIT DEN
STADTTEILMÜTTERN

16:30 - 18:00 Uhr
BOXEN FÜR KINDER
jeden letzten Dienstag im Monat

18:30 - 20:00 Uhr
BOXEN FÜR
JUGENDLICHE

MITTWOCH

10 - 11 Uhr
Stuhlgymnastik

11:15 - 12:15 Uhr
Bodengymnastik

16 - 18:00 Uhr
DIGITAL-BERATUNG
jeden vierten Mittwoch
im Monat
Kooperation mit der
Stadtbibliothek
Marienfelde

16 - 18:30 Uhr
SOZIAL-
BERATUNG

16:30 - 17:45 Uhr
Bewegungsspiel für
Kinder ab 5 Jahren mit
bwgt. eV

DONNERSTAG

9 - 12:30 Uhr
RAT ZUR AUSBILDUNG
Jeden 3. Donnerstag im Monat

10 - 12 Uhr
Frühstück mit den
Stadtteilmüttern jeden
3. Donnerstag im
Monat

15- 16 Uhr
Vorschulgruppe

17:30 - 19 Uhr
BOXEN FÜR
JUGENDLICHE

19:15 - 20:45 Uhr
BOXEN FÜR
ERWACHSENE

FREITAG

10:00 - 13 UHR
offenes Café &
offener Tauschraum

Ansprechpersonen für das Stadtteilzentrum Marie-Li:



Frag Nele

0174 2598036

petzold@stadtteilzentrum-steglitz.org



Bruno-Möhring-Straße 7-9
12277 Berlin
(Über der Kita)

Weitere Infos & Termine im
Marie-Li findet Ihr unter diesem
QR-Code:



Du kennst Veranstaltungen (einmalig sowie regelmäßig), die für die Nachbarschaft in Lankwitz & Umgebung interessant sind? Dann schick Sie uns gerne!

Den Newsletter in PDF Format?
Interesse am Newsletter Archiv?
Einfache Anmeldung
für den Verteiler?

HIER SCANNEN



Fragen oder Anregungen?

Ihr findet uns im

Kiezbüro Lankwitz
(Emmichstraße 8)

FOLLOW US ON

Instagram



@kiezarbeit_lankwitz

Paula Beck

p.beck@stadtteilzentrum-steglitz.org
Tel: 01522 5303603

Jakob Markus

markus.j@stadtteilzentrum-steglitz.org
Tel: 0174 2 42 45 20

Jacob v. Forstner

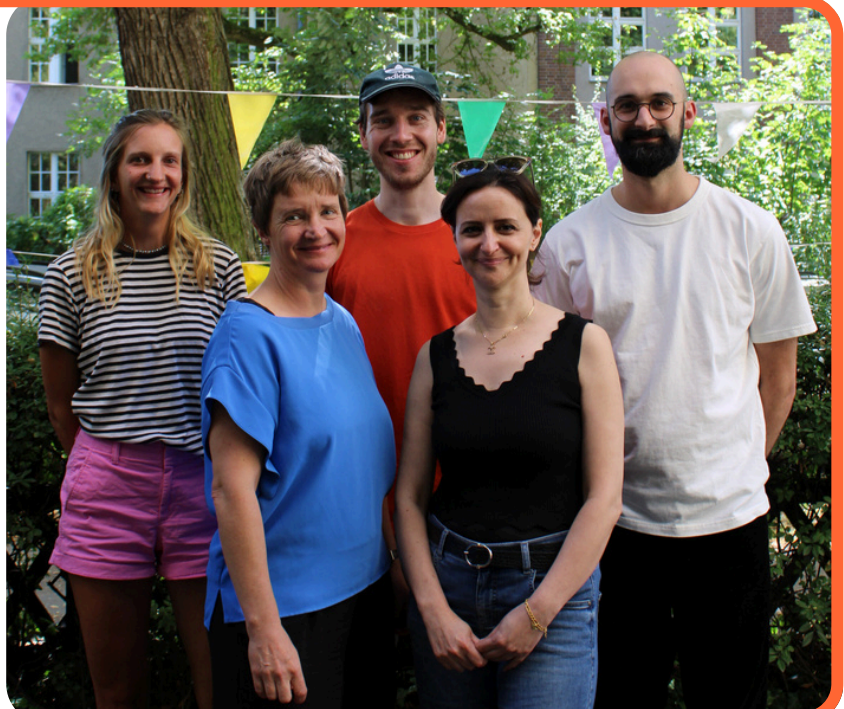
forstner@stadtteilzentrum-steglitz.org
Tel: 0174 2 47 31 59

Almut Wetzstein

wetzstein@stadtteilzentrum-steglitz.org
Tel: 0174 8950328

Zeina Zaghal

zaghal@stadtteilzentrum-steglitz.org
Tel: 0172 7 93 36 10



„Das Newsletter wird gefördert mit Mitteln des Programms „Stärkung Berliner Großsiedlungen“

